**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **JOSE LEONARDO SERNA GARCIA** |
| 3. FECHA: | 2023-09-04 | 4. HORA: | Lunes,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | PORRAS | 6. Nº DE SESIÓN: | 16 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. Nº DE SEMANA: | 10 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

**COGNITIVA :**
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

**PSICOSOCIAL :**
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

**LUDICA :**
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

**TEMA :**
Agarres y apoyos

**SUBTEMAS :**
Técnica del monte en side luch con agarres. Efectividad grupal en ejecución del desmonte Efectividad grupal con agarres específicos monte a prep Subir con cuarto de giro con apoyo de bases desde prep

**IMPLEMENTACION :**
Zona dura en canchas y zona verde

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de autocuidado y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): dinámica dundundara donde se enfatizara en preguntas sobre lo que mas les gusta hacer con la familia en su tiempo libre y el porque

TIEMPO
15 minutos.

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 (20 minutos) Efectividad grupal con agarres específicos monte a prep y Subir con cuarto de giro con apoyo de bases desde pre. Actividad 3 (20 minutos) motions cheer. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en spagat, foca, caracol, osos y mariposa y payasitos.

TIEMPO
75 minutos.

**RETO :**
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): pato ganzo, se formaran en circulo y uno de ellos deberá cantando la ronda del pato ganzo, una vez diga ganzo se deberá correr al rededor del circulo y llegar al otro extremo

TIEMPO
15 minutos.

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos.

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. LAUREANO GOMEZ | | | Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA | |
| 2. Fecha: | 2023-09-04 | 5. Centro de Interes PORRAS | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Lunes,10:00:00,12:00:00 | 6. Nº de Sesion: 16 | 9. Nº de Semana: 10 | |
| 4. Grupo: | PORRAS 1 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1053342481** | SARAH VALENTINA ALVARADO | Asistio |
| **1014483792** | ALEJANDRA GARCIA | Asistio |
| **1025078853** | LEIDY MARIANA LIEVANO | Asistio |
| **1145425656** | ANDRES FELIPE TEJEDOR | Asistio |
| **1145225895** | EMYLY YISETH CARDOZO | No asistio |
| **1011106220** | SALOME RUIZ | No asistio |
| **1011214464** | SOFIA ZAMIRA ACOSTA | Asistio |
| **1013272858** | SARA CAMILA GONZALEZ | Asistio |
| **1014236053** | LAURA DANIELA MARIN | Asistio |
| **1052993245** | ANDRY VALENTINA ALVAREZ | No asistio |
| **1189714650** | LEIDY SOFIA HURTADO | Asistio |
| **1141719263** | ELIANA SOFYA HERREÑO | Asistio |
| **1014874927** | MARIA JOSE ALVAREZ | Asistio |
| **1023165445** | NICOL JULIANA PEÑALOZA | No asistio |
| **1016959587** | LUISA FERNANDA AREVALO | No asistio |
| **1064719196** | LAURA SOFIA CORREA | No asistio |
| **1011216723** | JUAN RICARDO BOGOTA | No asistio |
| **1028662236** | JOHAN ANDRES RODRIGUEZ | No asistio |